

7.25"

# Mittaustiedot talteen



Päivä \_\_\_



Rintakehä

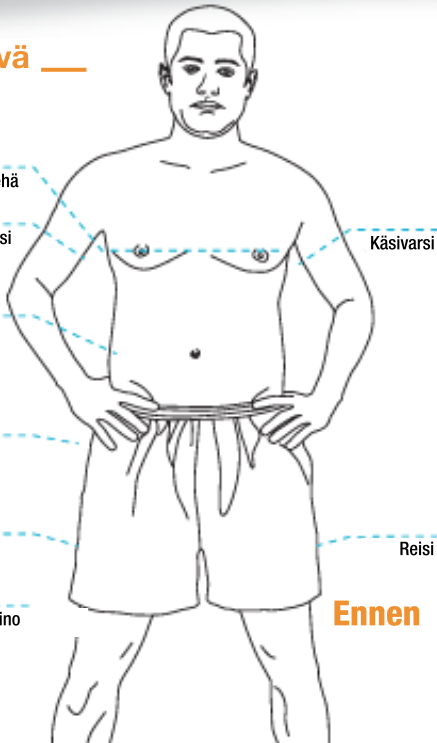
Käsivarsi

Vyötärö

Lantio

Reisi

Alkupaino



**Ennen**

Päivä \_\_\_

Rintakehä

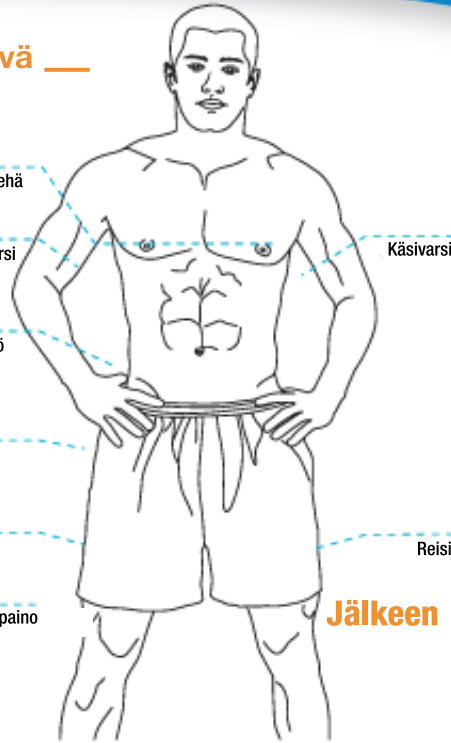
Käsivarsi

Vyötärö

Lantio

Reisi

Loppupaino



**Jälkeen**

Kirjaa ylös aloituspäivän  
ja lopetuspäivän  
välinen ero:

Rintakehä

Oikea  
käsivarsi\*

Vasen  
käsivarsi\*

Vyötärö

Lantio

Vasen reisi\*\*

Oikea reisi\*\*

Paino

\*Koukistettuna, mitattuna hauksen  
ympäri

\*\*Mittattuna leveimmästä kohdasta

5.0"

Pantone 152 process color

Pantone 300 process color

1/8 Bleeds