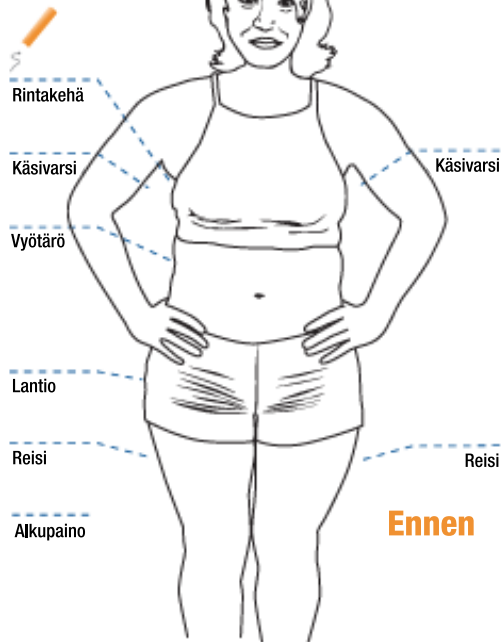


7.25"

# Mittaustiedot talteen

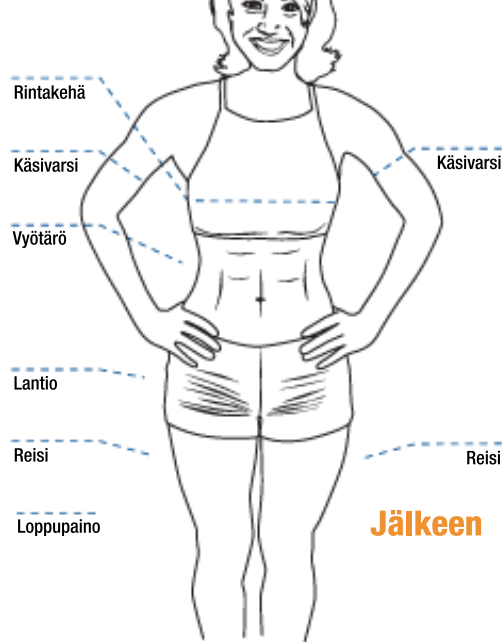


Päivä \_\_\_



**Ennen**

Päivä \_\_\_



**Jälkeen**

Kirjaa ylös aloituspäivän  
ja lopetuspäivän  
välinen ero:

Rintakehä

Oikea käsivarsi\*

Vasen käsivarsi\*

Vyötärö

Lantio

Vasen reisi\*\*

Oikea reisi\*\*

Paino

\*Koukistettuna, mitattuna hauksen ympäri  
\*\*Mitattuna leveimmistä kohdasta

5.0"